

種目	アップ開始時間	召集完了時間	競技開始時間	注意事項
男女5・6年走幅跳	7:40	8:30	9:00	
女子5・6年走高跳		8:30	9:00	
女子5・6年ジャベボール投		8:30	9:00	
女子4年 100m予	10:00	10:50	11:05	
男子4年 100m予		10:55	11:10	
女子5年 100m予		11:00	11:15	
男子5年 100m予		11:05	11:20	
女子6年 100m予	10:55	11:10	11:25	2次アップ スパイクをはいて 10:55にバックストレートへ
男子6年 100m予		11:15	11:30	
女子3年 60m予	10:30	11:20	11:35	
男子3年 60m予		11:25	11:40	
女子2年以下 60m予		11:35	11:50	
男子2年以下 60m予		11:45	12:00	
女子4年 100m決	12:35	12:45	13:00	2次アップ スパイクをはいて 12:35にバックストレートへ
男子4年 100m決		12:50	13:05	
女子5年 100m決	12:45	12:55	13:10	2次アップ スパイクをはいて 12:45にバックストレートへ
男子5年 100m決		13:00	13:15	
女子6年 100m決	12:55	13:05	13:20	2次アップ スパイクをはいて 12:55にバックストレートへ
男子6年 100m決		13:10	13:25	
女子2年以下 60m決	13:05	13:15	13:30	2次アップ スパイクをはいて 13:05にバックストレートへ
男子2年以下 60m決		13:20	13:35	
女子3年 60m決	13:15	13:25	13:40	2次アップ スパイクをはいて 13:15にバックストレートへ
男子3年 60m決		13:30	13:45	
女子4×100mR	13:30	14:10	14:25	100m決勝後すぐにスパイクの まま3コーナーに集まって アップ13:50まで