

種目	アップ 開始時間	召集 開始時間	競技 開始時間	注意 事項
女子4×100mR予	7:40	8:50	9:30	
女子走幅跳	8:10	9:00	10:00	
女子ジャベリック投		9:10	10:00	
女子6年100m予	10:40	11:10	11:50	
男子6年100m予	10:35	11:25	12:05	
男子5年100m予	11:10	12:00	12:40	
女子4年100m予	11:50	12:20 12:40	13:00	1次 アップ 8:10
男子4年100m予	12:15	12:45 13:05	13:25	
女子3年60m予	12:45	13:15	13:55	
男子3年60m予	13:05	13:35 13:55	14:15	1次 アップ 10:35
女子2年60m決	13:35	14:05	14:45	
女子6年100m決	14:35	15:05	15:35	
男子6年100m決	14:40	15:10	15:40	
男子5年100m決	14:55	15:25	15:55	
オープン女子6年100m	15:05	15:35	16:05	1次 8:10
女子3年60m決	15:10	15:40	16:10	
男子3年60m決	15:15	15:45	16:15	
女子4年100m決	15:20	15:50	16:20	
男子4年100m決	15:30	16:00	16:30	
女子4×100mR決	15:30	16:10	16:40	