

種目	アップ 開始時間	召集 開始時間	競技 開始時間	注意事項
女子800m	7:30	8:15	8:30	
男子800m		8:25	8:40	
女子3年以下60m	9:20	10:05	10:20	
男子3年以下60m		10:15	10:30	
女子4・5・6年100m	9:40	10:25	10:40	800m出場選手は 10:15に100mスタート 付近に集合
男子4・5・6年100m		10:40	10:55	800m出場選手は 10:30に100mスタート 付近に集合
混合4×100mR	12:40	13:25	13:40	