

種目	アップ 開始時間	召集 開始時間	競技 開始時間	注意事項
女子走幅跳	7:40	8:30	9:30	
女子高幅跳		8:30	9:30	
女子ジャバリック投		8:30	9:30	
男子80mH予		9:00	9:40	
女子5年100m予		9:10	9:50	
男子5年100m予	8:35	9:25	10:05	
女子6年100m予		9:45	10:25	
男子6年100m予		10:05	10:45	
男子走幅跳	9:40	10:30	11:30	
男子ジャバリック投		10:30	11:30	
女子6年800m決		11:05	11:45	
女子4年100m予	11:00	11:50	12:30	
男子4年100m予		12:10	12:30	
女子3年60m予		12:25	13:05	
男子3年60m予		12:30	13:10	
女子4×100mR予	12:10	13:00	13:40	
男子4×100mR予		13:10	13:50	
女子1年60m決	12:35	13:25	14:05	
男子1年60m決		13:40	14:20	
男子80mH決	13:40	14:10	14:40	
女子5年100m決	13:50	14:20	14:50	
男子5年100m決	13:55	14:25	14:55	
女子6年100m決	14:00	14:30	15:00	
男子6年100m決	14:05	14:35	15:05	
女子2年60m決	13:40	14:30	15:10	
男子2年60m決		14:45	15:25	
女子3年60m決	14:45	15:15	15:45	
男子3年60m決	14:50	15:20	15:50	
女子4年100m決	14:55	15:25	15:55	
男子4年100m決	15:00	15:30	16:00	
女子4×100mR予	15:05	15:35	16:05	
男子4×100mR予	15:10	15:40	16:10	