

種目	アップ開始時間	召集完了時間	競技開始時間	注意事項
男子ジャベリック	7:20	8:00	8:30	
男子5・6年800m	7:30	8:25	8:40	
女子走高跳		8:30	9:00	
男女走幅跳		8:30	9:00	
3年以下女子60m	9:05	9:50	10:05	
3年以下男子60m		10:00	10:15	
4年男子100m	9:40	10:25	10:40	
5 6年女子100m	10:15 2次アップ°	10:35	10:50	
5 6年男子100m	10:30 2次アップ°	10:50	11:05	
混合4×100mR	12:20	13:00	13:15	