

種目	アップ開始時間	召集完了時間	競技開始時間	注意事項
男女ジャベリック	7:20	8:00	8:30	
女子5・6年800m	7:30	8:15	8:30	
男子5・6年800m		8:30	8:45	
男女走幅跳		8:30	9:00	
3年以下女子100m	9:00	9:45	10:00	
3年以下男子100m		9:55	10:10	
4年女子100m	9:35	10:20	10:35	
4年男子100m		10:30	10:45	
5 6年女子100m	10:20 2次アップ°	10:40	10:55	
5 6年男子100m	10:35 2次アップ°	10:55	11:10	
混合4×100mR	12:35	13:15	13:30	