

種目	アップ開始時間	召集完了時間	競技開始時間	注意事項
男女5・6年走幅跳	7:45	8:30	9:00	
女子4年 100m予	9:00	9:45	10:00	
男子4年 100m予		9:50	10:05	
女子5年 100m予		9:55	10:10	
男子5年 100m予		10:00	10:15	
男子6年 100m予		—	10:10	10:25
女子3年 60m予	9:35	10:20	10:35	
男子3年 60m予		10:25	10:40	
女子2年以下 60m予		10:30	10:45	
男子2年以下 60m予		10:35	10:50	
女子5・6年800m	11:35	12:05	12:20	2次アップ
男子5・6年800m		12:15	12:30	
女子4年 100m決	12:35	12:45	13:00	2次アップ スパイクをはいて 12:35にバックストレートへ
男子4年 100m決		12:50	13:05	
女子5年 100m決	12:45	12:55	13:10	2次アップ スパイクをはいて 12:45にバックストレートへ
男子5年 100m決		13:00	13:15	
男子6年 100m決	13:00	13:10	13:25	2次アップ スパイクをはいて 13:00にバックストレートへ
女子2年以下 60m決	13:05	13:15	13:30	2次アップ スパイクをはいて 13:05にバックストレートへ
男子2年以下 60m決		13:20	13:35	
女子3年 60m決	13:15	13:25	13:40	2次アップ スパイクをはいて 13:15にバックストレートへ
男子3年 60m決		13:30	13:45	
女子4×100mR	13:20	14:15	14:30	チームごとに スパイクをはいて 2コーナーに 集まって アップ13:50まで
男子4×100mR		14:20	14:35	